MEIN GENUSS



Tomaten Bulgur Salat



It’s a match!

It´s a match! Unsere ZZZumba Gewürzzubereitung passt perfekt zu diesem Rezept. Match made in heaven!

Vorbereitung **15 min**

Niveau **Mittel**

Zubereitung **20 min**

Zubereitung

1. Bulgur in kochendem Salzwasser garen. Zwiebeln und Knoblauchzehen fein würfeln, Kirschtomaten vierteln.
2. Olivenöl erhitzen und Zwiebeln zusammen mit Knoblauch für ca. 2 Minuten glasig dünsten. Tomatenmark sowie **ZZZumba-Gewürzzubereitung** einrühren und kurz mitdünsten.
3. Bulgur untermischen und mit Salz sowie Pfeffer abschmecken. Tomaten und Oliven vorsichtig unterheben. Bulgur mit Petersilie bestreut servieren.

Zutaten

300 g Bulgur
2 Zwiebeln
2 Knoblauchzehen
450 g Kirschtomaten
6 EL Olivenöl
4 TL Tomatenmark
Salz / Pfeffer
1 TL ZZZumba-Gewürzzubereitung
6 EL Oliven, schwarz, ohne Stein
6 EL Petersilie, glatt, grob gehackt

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt* auf deine nächste Bestellung.

*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 19.05.2027.