



MEIN GENUSS



Smoothie Eis



It's a match!

Das Smoothie Power Gewürz in Kombination mit gesunder Smoothie Eiscreme? Die perfekte Kombination! It's a match!



Vorbereitung
15 min



Niveau
Mittel



Zubereitung
20 min

Zubereitung

- 1 Erste Schicht:** Alle Zutaten der ersten Schicht, bis auf die Passionsfrucht, in eine Schüssel geben und gründlich pürieren. Anschließend die Passionsfrucht-Kerne von der Schale lösen und unter die Masse heben. Das Smoothie-Püree kann nach Belieben mit einem Süßungsmittel deiner Wahl gesüßt werden.
- 2** Nun könnt ihr die Eis-Förmchen zu $\frac{3}{4}$ mit der ersten Schicht befüllen und anschließend für etwa *30 Minuten* einfrieren, damit später die verschiedenen Schichten nicht ineinanderlaufen.
- 3 Zweite Schicht:** Alle restlichen Zutaten gründlich pürieren und auf die angefrorene erste Eisschicht füllen. Die Eis-Förmchen erneut ins Gefrierfach stellen.
- 4** Jetzt musst du das Eis nur noch hart werden lassen. Je nach Gefrierfach-Temperatur sollte das Eis nach *1-2 Stunden* gefroren sein. Das **Smoothie-Eis** ist die perfekte Abkühlung an heißen Tagen!

Zutaten

Zutaten 1. Schicht

200 g Mango
Saft einer Limette
100 ml Kokosmilch light
1 Passionsfrucht
1 TL Smoothie Power Gewürz

Zutaten 2. Schicht

50 g Mango
25 g Spinat
50 ml Kokosmilch light
Saft einer Limette

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt* auf deine nächste Bestellung.

*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 22.11.2026.