



MEIN GENUSS



Saftiger Ingwer-Smoothie



It's a match!

It's a match! Unser Imker-Honig verleiht deinen Smoothies eine gesunde, einmalige Süße!



Vorbereitung
15 min



Niveau
Mittel



Zubereitung
20 min

Zubereitung

- 1 Den Ingwer und die anderen Früchte waschen und dann in kleine Stücke schneiden.
- 2 Schließlich die Frucht-Würfel mit dem Mixer oder Pürierstab mixen, bis eine cremige Flüssigkeit entsteht.
- 3 Je nach Geschmack kann noch etwas Wasser hinzugefügt werden, wenn es flüssiger sein soll. Den **Honig** hinzufügen und noch einmal kurz durchmixen.
- 4 Den fertigen Smoothie in Gläser abfüllen, servieren und genießen!

Zutaten

- 1 mittelgroße Ingwer-Knolle
- 2 Banane(n)
- 2 Orange(n)
- 1 Birne
- 1-2 EL Blüten- der Waldhonig

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt* auf deine nächste Bestellung.

*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 12.12.2026.