



MEIN GENUSS



Tee mit Ingwersaft



It's a match!

It's a match! Der Ingwer-Zitrone Rooibos-Tee überrascht mit seiner milden erfrischenden Schärfe.



Vorbereitung
15 min



Niveau
Mittel



Zubereitung
20 min

Zubereitung

- 1 Den losen Tee in einen Teefilter-/sieb geben und mit 500 ml heißem Wasser übergießen.
- 2 Für 10 Minuten oder länger ziehen lassen. Je länger er steht, desto intensiver ist das Aroma.
- 3 Die Zitrone und die Orange pressen. Die Ingwerwurzel, eine Prise Zimt und Agavensirup in einen Mixer geben und mit dem Saft der Zitrusfrüchte pürieren. Wer möchte, kann den Ingwershot auch pur trinken, wir empfehlen den Saft für den Ingwer Shot mit dem Tee zu vermengen um diesen schließlich heiß oder kalt zu genießen.

Zutaten

Für zwei Tassen Tee:

4 TL Ingwer-Zitrone Rooibos-Tee
500 ml Wasser
1 Zitrone gepresst
1 Orange gepresst
1 Prise Ceylon Zimt
1 kleine Knolle Ingwer
4 EL Agavensirup

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt* auf deine nächste Bestellung.

*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 30.07.2026.