



MEIN GENUSS



Ingwer-Zitronen Teegenuss



It's a match!

Der Ingwer-Zitrone Rooibos-Tee sorgt für harmonische Genießer-Momente.



Vorbereitung
15 min



Niveau
Mittel



Zubereitung
20 min

Zubereitung

- 1 Den losen Ingwer-Zitronen-Tee in einen Teefilter-/sieb geben und mit heißem Wasser übergießen.
- 2 Für 10 Minuten oder länger ziehen lassen. Je länger er steht, desto intensiver ist das Aroma.
- 3 Nachdem das Teesieb entfernt wurde, kann der Holundersirup in den Ingwer-Zitronen-Tee eingerührt werden. Nach Belieben mit Minze, Zitronen- und Ingwerscheiben verfeinern.
- 4 Da der **Honig** hitzeempfindliche Enzyme beinhaltet und übermäßige Hitze dessen Qualität mindert, sollte dieser zuletzt, kurz vor dem Trinken hinzugefügt werden. Unter Rühren verflüssigt sich dieser gleichmäßig im Ingwer Zitronen Tee.

Zutaten

4 TL Ingwer Zitrone Rooibos Tee
1000 ml Wasser
4 TL Blütenhonig
4 EL Holunderblütensirup
Etwas frische Minze
Nach Belieben Ingwer & Zitrone

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt* auf deine nächste Bestellung.

*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 21.08.2026.