



## MEIN GENUSS



### Ingwer-Zitronen Teegenuss



**It's a match!**

Der Ingwer-Zitronen Rooibos-Tee sorgt für harmonische Genießer-Momente.



Vorbereitung  
**15 min**



Niveau  
**Mittel**



Zubereitung  
**20 min**

### Zubereitung

- 1 Den losen Ingwer-Zitronen-Tee in einen Teefilter-/sieb geben und mit heißem Wasser übergießen.
- 2 Für 10 Minuten oder länger ziehen lassen. Je länger er steht, desto intensiver ist das Aroma.
- 3 Nachdem das Teesieb entfernt wurde, kann der Holundersirup in den Ingwer-Zitronen-Tee eingerührt werden. Nach Belieben mit Minze, Zitronen- und Ingwerscheiben verfeinern.
- 4 Da der **Honig** hitzeempfindliche Enzyme beinhaltet und übermäßige Hitze dessen Qualität mindert, sollte dieser zuletzt, kurz vor dem Trinken hinzugefügt werden. Unter Rühren verflüssigt sich dieser gleichmäßig im Ingwer Zitronen Tee.

### Zutaten

4 TL Ingwer Zitronen Rooibos Tee  
1000 ml Wasser  
4 TL Blütenhonig  
4 EL Holunderblütensirup  
Etwas frische Minze  
Nach Belieben Ingwer & Zitrone

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt\* auf deine nächste Bestellung.

\*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 08.10.2026.