MEIN GENUSS



Ingwer-Zitronen Teegenuss



It’s a match!

Der Ingwer-Zitrone Rooibos-Tee sorgt
für harmonische Genießer-Momente.

Vorbereitung
15 min

Niveau
Mittel

Zubereitung
20 min

Zubereitung

1. Den losen Ingwer-Zitronen-Tee in einen Teefilter-/sieb geben und mit heißem Wasser übergießen.
2. Für 10 Minuten oder länger ziehen lassen. Je länger er steht, desto intensiver ist das Aroma.
3. Nachdem das Teesieb entfernt wurde, kann der Holundersirup in den Ingwer-Zitronen-Tee eingerührt werden. Nach Belieben mit Minze, Zitronen- und Ingwerscheiben verfeinern.
4. Da der **Honig** hitzeempfindliche Enzyme beinhaltet und übermäßige Hitze dessen Qualität mindert, sollte dieser zuletzt, kurz vor dem Trinken hinzugefügt werden. Unter Rühren verflüssigt sich dieser gleichmäßig im Ingwer Zitronen Tee.

Zutaten

4 TL Ingwer Zitrone Rooibos Tee
1000 ml Wasser
4 TL Blütenhonig
4 EL Holunderblütensirup
Etwas frische Minze
Nach Belieben Ingwer & Zitrone

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt* auf deine nächste Bestellung.

*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 20.05.2027.