



MEIN GENUSS



Grüner Power-Smoothie



It's a match!

It's a match! Dein Smoothie wird nie wieder fad schmecken - Smoothie-Power aus dem Gewürzset Fitness sorgt für reichlich Geschmack!



Vorbereitung
15 min



Niveau
Mittel



Zubereitung
20 min

Zubereitung

- 1 Die Ananas-Scheiben von der Schale befreien und in Stücke teilen.
- 2 Eine Banane in Stücke schneiden und beides in einen Mixer oder eine Küchenmaschine geben.
- 3 Das Wasser und den Pflanzendrink hinzufügen.
- 4 Smoothie-Power, Mandelmus und Spinat (gewaschen) hinzugeben und alles auf hoher Stufe cremig pürieren.

Zum Frühstück oder nach dem Sport genießen. Lässt sich im Kühlschrank bis zum nächsten Tag aufbewahren.

Zutaten

1 Banane
200 ml Wasser
200 ml Pflanzendrink, z.B. Haferdrink
1 handvoll Blattspinat
2 Scheiben Ananas
1 EL Smoothie-Power Gewürz mit Hanfmehl
1 EL Mandelmus

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt* auf deine nächste Bestellung.

*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 01.12.2026.