



MEIN GENUSS



Grüner Power-Smoothie



It's a match!

It's a match! Dein Smoothie wird nie wieder fad schmecken - Smoothie-Power aus dem Gewürzset Fitness sorgt für reichlich Geschmack!



Vorbereitung
15 min



Niveau
Mittel



Zubereitung
20 min

Zubereitung

- 1** Die Ananas-Scheiben von der Schale befreien und in Stücke teilen.
- 2** Eine Banane in Stücke schneiden und beides in einen Mixer oder eine Küchenmaschine geben.
- 3** Das Wasser und den Pflanzendrink hinzufügen.
- 4** Smoothie-Power, Mandelmus und Spinat (gewaschen) hinzugeben und alles auf hoher Stufe cremig pürieren.

Zum Frühstück oder nach dem Sport genießen. Lässt sich im Kühlschrank bis zum nächsten Tag aufbewahren.

Zutaten

- 1 Banane
- 200 ml Wasser
- 200 ml Pflanzendrink, z.B. Haferdrink
- 1 handvoll Blattspinat
- 2 Scheiben Ananas
- 1 EL Smoothie-Power Gewürz mit Hanfmehl
- 1 EL Mandelmus

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt* auf deine nächste Bestellung.

*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 01.07.2026.