



MEIN GENUSS



## Filoteig-Sticks zu Minz-Pesto



**It's a match!**

Die Fetakäse Gewürzzubereitung passt perfekt zu diesem Rezept. It's a match!

Vorbereitung  
**15 min**

Niveau  
**Mittel**

Zubereitung  
**20 min**

### Zubereitung

- 1** Mandelkerne in einer Pfanne ohne Fett rösten.
- 2** Beim Rosmarinzweig die Nadeln von den Stielen zupfen und zusammen mit Knoblauch, Mandeln, Minze und 150 ml Öl im Universalzerkleinerer pürieren. Anschließend die Masse mit Salz und Pfeffer würzen.
- 3** Tomaten waschen und achteln. Zwiebel schälen und grob würfeln. Essig, Salz sowie Pfeffer verrühren und 2 EL Öl darunterschlagen. Tomaten und Zwiebelwürfel mit der Sauce marinieren.
- 4** Zitrone waschen und Schale fein abreiben. Danach halbieren und auspressen. Käse fein zerbröseln und mit Honig, Zitronenabrieb sowie 1 EL Zitronensaft würzen.
- 5** Strudelteigblätter bei Raumtemperatur ca. 15 Minuten ruhen lassen. Je zwei Teigblätter übereinanderlegen und in 4 Dreiecke schneiden.
- 6** Dreiecke an der kurzen Seite mit je 1-2 EL Käsecreme füllen und zu Sticks aufrollen. In einer Pfanne 4 EL Öl erhitzen und die Sticks portionsweise unter Wenden je ca. 4 Minuten braten. Die fertig gebratenen Sticks auf einem Teller anrichten und mit Pesto sowie einigen Korianderblättchen garnieren.

### Zutaten

1 Zwiebel, rot  
4 EL Weinessig  
40 g Mandelkerne  
2 EL Minze, gerebelt  
1 Knoblauchzehe  
240 ml Olivenöl  
Salz  
Schwarzer Pfeffer  
500 g Tomaten  
1 Zweig Rosmarin  
1 Zitrone, unbehandelt  
200 g Fetakäse  
1 EL Honig  
1 Pack. Filoteig/Blätterteig  
Frischer Koriander

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt\* auf deine nächste Bestellung.

\*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 21.08.2026.