



MEIN GENUSS



Falafel Burger



It's a match!

Must-have! Das Grillbutter Gewürz ist nicht nur ein Muss für's Barbecue, sondern auch für deinen Burger!



Vorbereitung
15 min



Niveau
Mittel



Zubereitung
20 min

Zubereitung

1

Die **gekochten Kichererbsen** mit lauwarmem Wasser abspülen und sorgfältig abtropfen lassen. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken, mit den Kichererbsen in eine Schüssel geben und zu einer Masse pürieren. **Grillbutter-Gewürz, Kreuzkümmel** sowie **Salz** hinzugeben und miteinander vermengen. Bei Bedarf kann der Masse noch etwas Kichererbsenmehl hinzugefügt werden. Dies hält die Falafel-Bällchen am Ende besser zusammen.

2

Aus der Masse mit befeuchteten Händen gleich große, **kleine Kugeln** formen. Die **Falafelbällchen** in einer Pfanne mit reichlich Öl rundum gold-gelb knusprig ausbacken. Auf einem Küchentuch das Fett abtropfen lassen.

3

Für die **Burger-Creme Avocados** halbieren, das Fruchtfleisch mit einem Löffel herauslösen und in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken, bis eine gleichmäßige Masse entsteht. Gehackte Tomate, Zitronensaft, Grillbutter-Gewürzzubereitung, Knoblauchpulver und **gehackte Minzblätter** hinzufügen und vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

4

Burger-Brötchen halbieren, in einer beschichteten Pfanne mit der aufgeschnittenen Seite nach unten ohne Fett leicht **auf niedriger Stufe** anrösten. Mit Avocado creme, etwa drei Falafel-Bällchen, Salat und Belag nach Wahl zu einem **Burger** zusammensetzen und mit einem gemischten Salat servieren.

Guten Appetit! Genieße deinen **Falafel Burger**.

Zutaten

Falafel:

200 g gekochte Kichererbsen
1 kleine Zwiebel
1 Knoblauchzehe
2 TL Grillbutter Gewürz
1 TL Kreuzkümmel
1 TL Salz
Pflanzenöl

Burger:

4 Burger Buns oder Pita Brote
2 reife Avocados
Salat
1 große Tomate
2 EL Zitronensaft
1 TL **Grillbutter Gewürzzubereitung**
1 TL Knoblauchpulver
1 Zweig Minze
Salz und Pfeffer



MEIN GENUSS

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt* auf deine nächste Bestellung.

*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 27.07.2026.