



MEIN GENUSS



Avocado-Dressing



It`s a match!

It`s a match! Mit unserer getrockneten Petersilie kannst du Speisen und Gerichte aller Art verfeinern.



Vorbereitung
15 min



Niveau
Mittel



Zubereitung
20 min

Zubereitung

- 1 Avocado schälen, entkernen und in kleine Stücke schneiden. Anschließend die geschnittene Avocado in eine Schüssel geben und mit einer Gabel zu einem glatten Mus zerdrücken.
- 2 Alle Zutaten bis auf das Olivenöl dazu geben und gut verrühren.
- 3 Wenn sich alle Zutaten gut vermengt haben, kannst du langsam das Öl hinzugeben und wieder gut verrühren. Anschließend mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das fertige Avocado-Dressing bis zum Verzehr kühl stellen.
- 4 Das Dressing erst kurz vor dem Servieren auf dem Salat verteilen, damit der Salat nicht matschig wird. Übrigens: Das Avocado-Dressing hält sich für ca. 2 Tage im Kühlschrank.

Zutaten

1 Avocado
30 ml Olivenöl
100 ml Wasser
30 ml Apfelessig
2 EL getrocknete Petersilie
Salz
Schwarzer Pfeffer

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt* auf deine nächste Bestellung.

*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 15.12.2026.